

**EPORTE NARRATIVO DEL PROYECTO DE NUTRICIÓN
LOS AMATES – IZABAL - GUATEMALA
2013**

Nuestro lema como Hermanas Escolares de San Francisco es “Dar, Sanar y Defender la vida”, es por ello que tratamos de cubrir las necesidades del lugar donde estamos sirviendo. Las hermanas de esta misión visitaron algunas familias llevándoles el mensaje de la Buena Nueva, y se dieron cuenta de que habían niños y madres gestantes que no tenían una buena nutrición; es por este motivo que se decidió iniciar un proyecto de nutrición, por medio del cual se podría enseñar a las madres cómo brindar una mejor alimentación a sus hijos, así como llevar un control para que los niños puedan tener una alimentación balanceada.

El proyecto está ubicado en los Amates, Izabal, Guatemala, se inició el 17 de marzo del 2013 contando con cinco niños. Actualmente dos hermanas trabajan en este proyecto: Hna. Flora Hernández (directora del proyecto) y Hna. Bersabé Crisóstomo.

Primeramente las hermanas visitaron a las familias de las aldeas del municipio de los Amates. Se contactaron con el centro de salud del lugar para detectar los casos de niños desnutridos en esta localidad. Al visitar las familias las hermanas se dieron cuenta de que para ellos “la desnutrición” no es un problema, como es algo común, lo han aceptado como parte de su vida.

Se comenzó el pequeño proyecto con cinco niños. Se dio orientación a las madres de familia, de cómo brindar una buena alimentación a sus menores hijos, así como la importancia de la higiene personal y en el hogar para evitar enfermedades.

Al inicio las madres llegaban a la casa con sus menores hijos, dos veces a la semana, era muy difícil para las familias movilizarse (costo y tiempo de transporte). Así que las hermanas decidieron ir a las aldeas donde viven estas familias, y brindar charlas de orientación a las familias.

A la fecha atienden al proyecto trece (13) niños con sus madres, y cuatro (3) madres gestantes. Las visitas son intercaladas, una semana los participantes del proyecto vienen a la casa de las hermanas y otra semana las hermanas van a las aldeas donde viven los participantes.

LES OFRECEMOS:

- Charlas de orientación dirigidas a las madres de familia sobre cómo dar una mejor nutrición a sus menores hijos y por ende a ellas mismas. Para esto se cuenta con el apoyo de una nutricionista y la Hna. Bersabé (enfermera).
- Se les enseña sobre de los alimentos nutrientes con que cuenta el municipio de los Amates para que así puedan utilizar estos recursos.
- Se talla y controla el peso de los niños semanalmente para así llevar un control de su progreso.

- Mientras las madres reciben las charlas, los niños desarrollar el área psicomotriz (dibujo, juegos lúdicos, etc.). También realizan juegos recreativos y pueden usar el material, equipo e instalaciones de lo que fue el colegio.
- Preparación de alimentos nutritivos conjuntamente con las madres de familia.
- Se les da desparasitante (medicina para parásitos), así como leche y cereales para mejorar su alimentación.

RETOS ENCONTRADOS:

- El reto más grande es la falta de recurso humano (son solo dos hermanas trabajando en este proyecto).
- La distancia de una aldea a otra, y la pobreza en que viven esas familias.



Aquí vemos a la Hna. Flora Hernández (izquierda) visitando a una de las familias del proyecto.



La Hna. Flora visitando otra familia que participa en el proyecto.



La Hna. Bersabé pesando a un niño y madre gestante del proyecto (en la casa de las hermanas)





Los niños recibiendo comida preparada por las hermanas y madres de familia.





La Hna. Bersabé les está brindando orientación sobre cómo tener una buena alimentación sobre la importancia de la higiene personal y en el hogar.



Mientras las madres de familia reciben las charlas, los niños usan los juegos recreativos de lo que fue el colegio.



Los niños reciben una comida cada vez que llegan a la casa.



Este es el hogar de una de las familias que participan del proyecto.



La Hna. Bersabé cargando a uno de los niños del proyecto.



Pesando a los niños y madres de familia.



Esta es una de las madres gestnates.





Pesando a un niño.



Participantes del proyecto recibiendo comida (madres y niños)



Las madres colaboran en la elaboración de las comidas. (casa de las hermanas)



Los niños pueden dibujar, pintar y trabajar el área psicomotriz, mientras sus madres reciben charlas sobre nutrición.



Tallando a uno de los niños del proyecto.



Los niños pintando mientras sus madres reciben orientación.





La Hna. Bersabé está brindando orientación sobre nutrición a las madres de familia en la Aldea Cumbre Buena Vista (ubicada a cuatro horas de camino de los Amates).





Las familias reciben alimentos nutritivos (cereales y leche)



Repartiendo víveres a las familias de la Aldrea Cumbre Buena Vista.



Este bebé es Anderson Amílcar Morales de 2 meses. Este niño tiene el peso de un recién nacido. Ha sido derivado del centro de salud con el diagnóstico de desnutrición severa.



Cristian Oswaldo (6) y Pablo Pérez (9) con desnutrición crónica. Fueron derivados del Centro de Salud. Ellos pertenecen a una familia muy pobre.



Los trece niños y tres madres gestantes están divididos en dos grupos. Un grupo es de la aldea Cumbre Buena Vista, la cual está a 4 horas de camino, por los que asisten dos veces al mes a la casa de las hermanas y las hermanas les visitan dos veces al mes. Las madres y niños de los alrededores vienen dos veces por semana a la casa de las hermanas donde reciben orientación y comida.

Apoyamos a las familias con leche recetada por el médico. Se les va a desparasitar una vez al año, y se les dan vitaminas cada vez que llegan a la casa de las hermanas o las hermanas van a visitarlas aldeas.

Las hermanas están muy contentas realizando este trabajo y conocen las necesidades de estas familias. Sienten que están respondiendo a las necesidades de los tiempos.

Acompañan a las familias no solo brindándoles alimentación, sino también apoyo moral y espiritual.

Algunas familias iniciaron y luego abandonaron el proyecto porque les era muy difícil llegar al municipio de los Amates.

Guatemala, 07 de octubre 2013